

Gesundheits-Fragen an die Mitglieder

Empfehlungen des BAG für besonders gefährdete Personen

Haben Sie folgende Symptome der COVID-19-Erkrankung bei sich festgestellt?

- Häufige Symptome: Husten (meist trocken), Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns.
- Seltene Symptome: Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome, Bindehautentzündung
- Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein.

⇒ **Wenn eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome durch Sie als Mitglied bejaht wird**, dann könnte eine Erkrankung am Coronavirus vorliegen.

- **In der Konsequenz können wir Ihnen den Zutritt zum Fitnesscenter nicht gestatten.**
- **Wir fordern Sie daher auf, sich gemäss den Weisungen des BAG an eine Gesundheitseinrichtung (Hausarzt/-ärztin) zu wenden und weitere Abklärungen vornehmen zu lassen sowie die Anweisungen zur «Selbst-Isolation» zu lesen.**

⇒ Wenn Sie keine der Symptome aufweisen und die Frage mit **Nein** beantworten können, können Sie eintreten und Ihr Training beginnen. Wir wünschen Ihnen viel Freude!

Gehören Sie zu den besonders gefährdeten Personen (Risikogruppen)?

- Personen über 65 Jahre und Personen mit bestimmten Vorerkrankungen.
- Vorerkrankungen sind: Bluthochdruck; Chronische Atemwegserkrankungen; Diabetes; Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen; Herz-Kreislauf-Erkrankungen; Krebs

⇒ **Wenn Sie als Mitglied die Frage bejahen** und zur Gruppe der besonders gefährdeten Personen gehören, dann weisen wir Sie hiermit auf die Weisungen und Empfehlungen des BAG hin, die lauten:

- **Bleiben Sie zuhause oder in geschützter Umgebung (z.B. im eigenen Garten).**
- **Benutzen Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel.**
- **Lassen Sie eine Freundin, einen Freund oder Nachbarn für Sie einkaufen. Sie finden auch Unterstützungsangebote bei verschiedenen Organisationen, über Ihre Gemeinde oder das Internet.**
- **Nutzen Sie für geschäftliche und private Treffen das Telefon, Skype oder ein ähnliches Hilfsmittel.**
- **Vermeiden Sie persönliche Kontakte.**

⇒ Grundsätzlich liegt es in **Ihrer Eigenverantwortung**, die Weisungen und Empfehlungen des BAG zu befolgen.