

# Wann gehe ich trainieren?

Zu deinem Schutz und zum Schutz unserer Mitarbeitenden empfehlen wir dir, während weniger stark frequentierten Zeiten zu trainieren.

Anhand der untenstehenden Grafik kannst du dich orientieren, wie gross die Besucherfrequenz innerhalb der Woche ist.

## Only Fitness Bern

Montag - Freitag

